

מדריך להורים – קייטנת רמה 2017

אני גאה לפתוח את השנה השישית שלי כמנהלת קייטנת רמה ומצפה לעוד קיץ משמעותי, מעצים ובטוח, עבור הילדים שלנו.

קייטנת רמה שומרת על מסורת של איכות ומקצועיות למעלה מ-45 שנה. אחת המטרות המרכזיות שלנו כחלק מתנועת רמה היא המפגש בין הזרמים השונים בקהילה היהודית, דתיים וחילונים, ישראלים ויהודי התפוצות, תוך הקניית ערכים של כבוד הדדי והכלה.

במסמך שלהלן תמצאו מידע רב אודות הקייטנה- עניינים פדגוגיים לוגיסטיים, רפואיים, ועוד. מומלץ לקרא את המסמך לפני תחילת הקייטנה

בברכת קיץ מוצלח ורגוע,

יפעת לב-עידן
מנהלת קייטנת רמה 0545924369



פרטי יצירת קשר
משרדי רמה: 02-9666200

מנהלת הקייטנה: יפעת לב-עידן
מייל: lfat@ramah.co.il
נייד: 0545924369

ליצירת קשר ולשאלות במהלך הקייטנה יש לפנות לרכזי השכבות:

רכזת שכבת ניצנים, רבקה שטיינמץ: 0523524166
רכזת שכבת כוכבים, ענבל בוסתן: 0545773575
רכזת שכבת גיבורים, ענבל ציפרמן לוטו: 0547202035

מיקום משרדי רמה:
יצחק קצנלסון 8א, חוות הנוער הציוני ירושלים

משרדי הקייטנה פתוחים החל מ-8:00 בבוקר עד לפחות 15:30 בכל יום.

לעניינים הקשורים בהרשמה או תשלום, אנא צרו קשר עם המשרד למספרים
02-9666200 , 02-9666208

אנא הרגישו בנוח ליצור עמנו קשר לגבי כל שאלה, דאגה, תגובה או הצעה. אנו
רוצים לעבוד יחד איתכם על מנת לוודא שחווית ילדכם מהקייטנה תהיה חוויה
חיובית.

קייטנת רמה ירושלים 2017

2 ביולי - 11 באוגוסט

ראשון – חמישי: 7:45 – 15:00

שישי: 7:45 – 12:00

חוות הנוער הציוני ממוקמת בשכונת סן סימון בירושלים, בפינת הרחובות יצחק קצנלסון וש"י עגנון. ניתן להגיע לחווה בקלות באמצעות קווים מספר 15 ו-22, לשער הראשי.

נקודת הורדה ואיסוף:

- הגעה לקייטנה הינה דרך השער הקטן שלייד אולם התרבות, בסמוך לשער הראשי של חוות הנוער הציוני.
- נקודת האיסוף הינה דרך השער של תיכון חוות הנוער בסמוך לבית המרקחת, רחוב ש"י עגנון 22. הילדים יחכו עם הקבוצה במקום קבוע, אנא דאגו לעדכן את המדריך שאספתם את הילד על מנת שהוא יוכל לסמן זאת ברשימת הנוכחות.

תיאומים מיוחדים:

אם אתם מתאמים שילדכם ילד הביתה עם מישהו אחר – חבר, קרוב, בייביסיטר או ילד אחר – אנא ספקו אישור חתום למדריך/ה של ילדכם, אחרת לא נוכל לשחרר אותו. אם ילדכם הולך ברגל/ נוסע באוטובוס לבד, אנא סמנו זאת בטופס הרשמה או שלחו פתק כתוב לפני תחילת היום הראשון של הקייטנה על מנת שנוכל לשחרר אותו/אותה.

אם מישהו אחר מביא/ אוסף את ילדכם באופן קבוע, אנא ספקו אישור חתום לפני היום הראשון של הקייטנה.

***על הורים שלא יאספו את ילדיהם עד 15:10 עלול לחול קנס איחור.**

אם אתם מאחרים, עליכם למצוא חלופה לאיסוף של ילדכם עם אדם אחר – הורה, חבר, שמרטף או קרוב. אין לנו את הצוות הדרוש על מנת לספק שירותי צהרון-חירום. **במקרה חירום בלבד**, אנא חייגו למשרד 02-9666200.



חולצות קייטנה

כל חניך יקבל חולצת טי-שרט עם הדפס ולוגו של קייטנת רמה. החניכים מחויבים ללבוש את חולצת הקייטנה בימי טיול.



תפילות וקבלת שבת

כל בוקר בקייטנה מתחיל בתפילה ברוח רמה. התפילה שלנו מתאימה לכולם, מלאה במוזיקה ושירה ומובלת על ידי הרכזים. התפילה מעורבת ומשלבת תפילה שקטה וקבוצתית, תפילה מסורתית עם שירים עבריים.

קבלת שבת:

מידי פעם, ביום שישי אנו מזמינים הורים וקרובי משפחה אחרים להצטרך לילדים בסביבות 11:15 באודיטוריום, לקבלת שבת מיוחדת לסיכום השבוע.

מה להביא:

אנא סמנו את כל החפצים של ילדכם בשם פרטי ומשפחה.



החניכים צריכים ללבוש את הפריטים הבאים לכל יום בקייטנה:

- בגדים נוחים, ליום-יום. אנא הלבישו את ילדכם בבגדים שאפשר ללכלך!
- נעליים או סנדלים עם רצועה לקרסול (שתופסות את הרגל). נא לא לשלוח בכפכפים.
- כובע עם שוליים/מצחיה. על הכובע לכסות את הקודקוד (לא רק מצחיה, כובע מלא).
- קרם הגנה (מומלץ)



בתיק מסומן עם שם החניך, החניכים צריכים להביא:

- בקבוק מים עם שם החניך.

בימי בריכה:

- בגד ים
- מגבת
- כובע רחצה **חובה** לבנים ובנות עם שיער ארוך (אורך הסנטר ומטה)
- נעליים שמתאימות למים, לאזור הבריכה ולמקלחות, או קרוקס (אופציונלי)

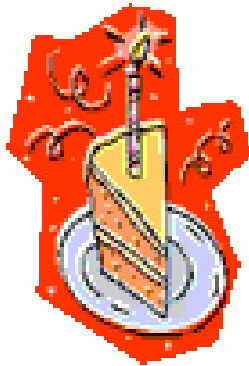
החניכים אחראים לחפציהם האישיים. הקייטנה אינה אחראית לציוד אישי שאבד. אנו ממליצים שתסמנו עם שם החניך את כל מה שהוא מביא איתו לקייטנה. אנו ממליצים שלא להביא חפצים בעלי ערך כגון טאבלטים, אייפונים, אייפדים ועוד מכשירים אלקטרוניים יקרים!

טלפונים ניידים: (לחניכים וצוות)

חניכים שמגיעים לקייטנה באופן עצמאי ככל הנראה רגילים להשתמש בטלפון נייד. עם זאת, בקייטנת רמה ירושלים, החוקים הבאים חלים. אנא ודאו שילדכם מבין את הכללים ומוכן לשמור עליהם לפני שאתם שולחים אותו לקייטנה עם פלאפון:



- על המכשירים הניידים להיות מכובים במהלך יום הפעילות, ולהמצא בתוך תא סגור ברוכסן בתיק החניך. אנו ממליצים לכם לוודא שיש בתיק של ילדכם תא עמיד למים ואולי להכניס אותו לשקית נוספת עמידה למים, על מנת שהמכשיר לא יירטב.
- אנו לא אחראים לאובדן, הירטבות, גניבה או טלפונים שנשברו.
- ילדכם רשאי להתקשר אליכם בתחילת היום ובסופו לעדכן שהוא הגיע/הולך, אך בין שתי השיחות על המכשיר להיות כבוי.



ימי הולדת בקייטנה:

נשמח לעזור ולסייע בחגיגת יום הולדת במהלך השבוע בו חל יום ההולדת של ילדכם. אנא צרו קשר עם רכזת השכבה על מנת לבחור בזמן המתאים ביום החגיגה וכדי להחליט מה להביא.

שחיה:

לכל החניכים יש זמן בברכה כשלוש פעמים בשבוע. ביום הראשון, החניכים החדשים מקבלים תדריך לגבי היכן מותר להם לשחות בבריכות המחולקות, לפי רמת השחיה שלהם. אנו נשלח בהמשך את הימים בהם יש בריכה לכל קבוצה.



ארוחות/נשנושים בקייטנה:



- אנא ודאו שילדכם אוכל ארוחת בוקר לפני ההגעה לקייטנה.
- בסביבות 9:30 בבוקר אנו מספקים לחניכים לחמניה ומיץ (פרווה ונקי מאגוזים). אתם יכולים לבחור לשלוח עם ילדכם בנוסף חטיף גרנולה, פרי או חטיף.
- קייטנת רמה תספק ארוחת צהריים בשרית וחמה בכל

- יום, לא כולל ימי שישי. בקשות לארוחות צמחוניות יש לציין בטופס ההרשמה. אם לילדכם אלרגיה חמורה הדורשת התארגנות שאין ביכולתנו לבצע, בבקשה להיות בקשר איתנו בקשר על מנת לתאם איזה אוכל לשלוח איתו מהבית. לא ניתן להכניס לחדר אוכל מזון מבחוץ ללא אישור בכתב. במקרה זה, על האוכל להיות פרווה.
- בימי טיול, אנו נארוז את ארוחת העשר איתנו ונחזור בזמן לארוחת הצהריים בחדר האוכל.
- כל האוכל המוגש על ידי קייטנת רמה ירושלים כשר ונמצא תחת השגחת רבנות ירושלים.

תפריט ארוחת צהריים:

| יום א | יום ב | יום ג | יום ד | יום ה |
|-------|-----------|-----------|---------------|----------|
| שניצל | משה בתיבה | נגיסי עוף | שוקי עוף | המבורגר |
| פסטה | אורז | פירה | קוסקוס | צ'יפס |
| תירס | שעועית | לקט ירקות | ירקות לקוסקוס | קלח תירס |

ימי טיול

החניכים ייצאו לקיפצובה ב19.7 וב19.8!

ילדי כיתות ה-ו (גם מי שלא רשום לסיירת) יצאו לטיול הליכה רגלי ב 13.7 וב3.8.



קייטנת רמה עובדת בעקביות ובדבקות לפי מדיניות האבטחה המפורסמת על ידי משרד החינוך. כל הטיולים שלנו מאושרים מראש ומגובים באישורים הנדרשים. בנוסף, אנו בודקים כל הזמן אם יש שינויים בהנחיות ועוקבים אחרי שינויים. אנו עומדים בדרישה למאבטחים לטיולים. כל הנסיעות הן באוטובוסים פרטיים וממוזגים.

כל החניכים מחויבים ללבוש את חולצות הקייטנה בימי טיול! הנחיות נוספות יישלחו בהודעה מוקדמת בשבוע הטיול.

כל חניך רשאי להביא עד 15 שקלים לבזבזים בקיוסק של קיפצובה.

אנו מקווים שזה לא יהיה הכרחי, אך במידה ויצוצו בעיות בטחוניות במהלך הקיץ אולי נשנה את מיקום הטיולים.



טיפול רפואי ותרופות בקייטנה

בכל עת, יש בקמפוס חוות הנוער הציוני חובש, המוסמך לספק עזרה ראשונה במצבי חירום.

על מנת לוודא שהקיץ של כל חניך עובר בצורה בריאה ובטוחה, אנו חייבים לדעת אם יש לו/לה אלרגיות או בעיות רפואיות העלולות להשפיע על חווית הקייטנה שלהם. אם ילדך סובל מאסטמה או אלרגיה חמורה (לדוגמא: עקיצות דבורים, חלב, בוטנים) שאולי ידרשו טיפול מיידי במקרה של חשיפה, צרו קשר עם מנהלת הקייטנה על מנת להבהיר את ההנחיות ודרכי הפעולה במקרה חירום.

על פי הנחיות משרד הבריאות ומשרד החינוך אסור למדריכים לתת תרופות לחניכים. הצוות אינו רשאי בשום פנים ואופן לתת לחניכים משככי כאבים או מפחיתי חום, גם לא באישור ההורים. במידת האפשר, על ההורים לתת תרופות הכרחיות לילדם לפני או אחרי שעות הקייטנה.

במקרים יוצאי דופן בהם על החניך לקחת תרופות מסוימות במהלך שעות הפעילות של הקייטנה, **מנהלת הקייטנה/סגנית מנהלת בלבד תיתן לחניך את התרופה, שתסופק על ידי ההורים כך:**

- 1) פתק כתוב, חתום ועם ציון תאריך מההורה/אפוטרופוס, כולל הוראות מפורטות ללקיחת התרופה.
- 2) התרופה באריזה המקורית מבית המרקחת.

את התרופה והטופס החתום יש לתת למנהלת הקייטנה. התרופה באריזתה יוחזרו להורה בסוף היום או השבוע, בהתאם לבקשות ההורה.

במידה ויש לכם שאלות נוספות, אנא אל תהססו ליצור קשר עם יפעת, בכתובת המייל Ifat@ramah.co.il.

נתראה בקרוב!